

Mariska Hulscher schreef 'Ja, Ik Wil!': 'Ik vertrouwde erop dat de inspiratie wel zou komen'

'Mijn 19de eeuwse woning past perfect bij me. Hoewel ik een vrouwenhuis houden run met twee dochters en onze labrador Puck, ook een meisje, is het geen typische meisjesinrichting. Ik hou van robuuste meubels, kleurrijke kunst en vooral niet te veel frutsels. Ik voel me helemaal thuis hier in Baarn, waar we niet alleen wonen, maar waar ik ook mijn coachingpraktijk run.'

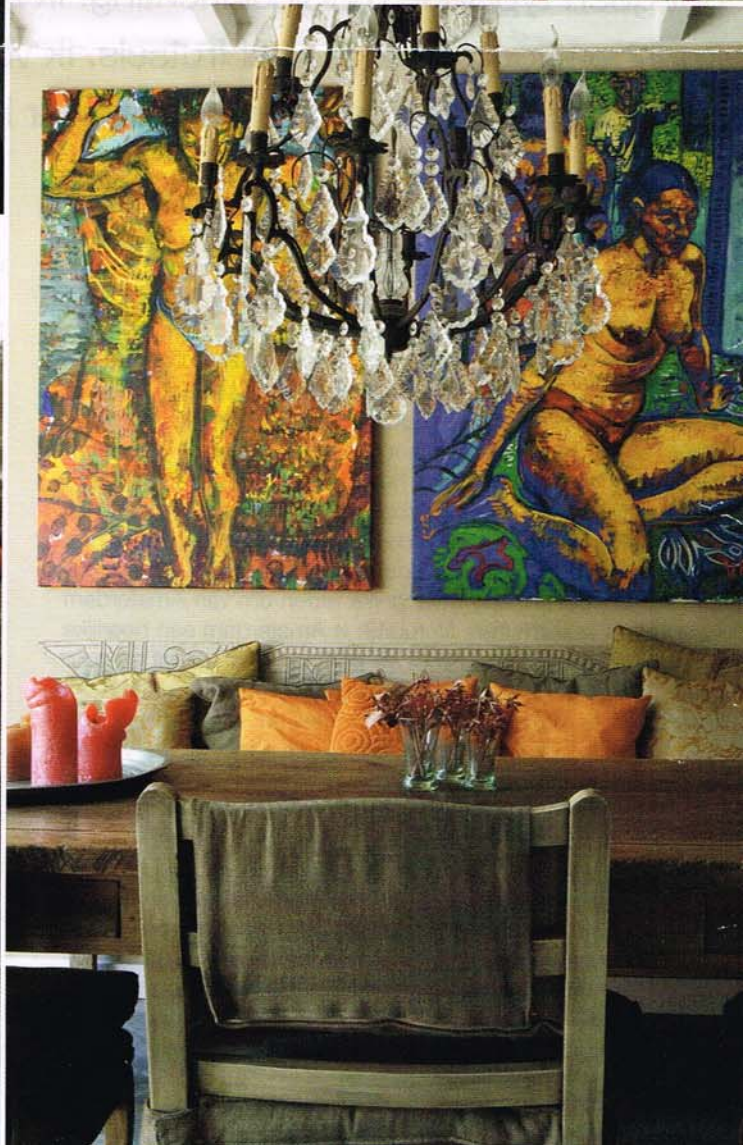
TEKST AGNES HOFMAN FOTOGRAFIE HENNY VAN BELKOM

'Voor mij is het heel logisch om wonen en werken te combineren. Ik ontvang mijn cliënten in de woonkamer, waar ze zich direct thuis voelen. Dat is precies mijn bedoeling. Ik voer diepe gesprekken met ze en vraag ze om goed naar zichzelf te kijken. Dat gaat het best in een ruimte waarin ze zich welkom voelen. Mijn woonkamer is ook de ruimte waar mijn dochters Mikki (12) en Sanne (8) na schooltijd spelen en waar we samen zijn met ons gezin. Toch voelt het absoluut niet als een inbreuk op onze privacy. Ik doe mijn consults tijdens schooltijden en in de namiddag ben ik er voor de meiden. Dan breng ik ze met de fiets naar hockey, dat praktisch om de hoek is. Mijn dochters waren voor mij een belangrijke reden om van Amsterdam naar Baarn te verhuizen. Natuurlijk is Amsterdam een heerlijke stad, maar ik wilde meer rust en vrijheid. Voor mezelf en voor Mikki en Sanne. Ze hebben hier veel meer ruimte om zich heen en kunnen er makkelijker zelf op uit trekken. Ik was direct verkocht toen ik deze woning zag; ik hou van oude huizen. Van de historie en de sfeer die ze uitstralen. Het is een apart huisje en nog vrijstaand ook! Dat is heerlijk voor Puck de hond, die de ruimte heeft om zich in de tuin uit te leven. De basis van dit huis is heel licht en rustig. Dat vind ik altijd prettig, ik geef het huis liever kleur door middel van kleurige kussens en kunst. Van mijn moeder heb ik een voorliefde voor antieke meubels meegekregen en dat zie je duidelijk terug. Ik combineer oudere stukken graag met nieuwe objecten en strakke verlichting. Dankzij

kleurrijke en met name Nederlandse schilderkunst en accessoires verander ik eenvoudig de ambiance in huis. Ere wie ere toekomt, binnenhuisarchitect Wim van de Oudeweetering heeft me erg geholpen met zowel mijn huis in Amsterdam als dit huis. Hij maakt als geen ander de vertaalslag van mijn smaak naar het eindresultaat. Wel grappig, ik had laatst een loodgieter over de vloer die zich verwonderde over mijn stoere inrichting. Het



inspiratie





was geen 'meisjeshuis'. Dat klopt. Mijn dochters denken er net zo over. Geen roze, maar groen voor de oudste dochter. En de jongste heeft een piratenkamer. Ze kregen de vrije hand. Dat is voor hen niet alleen erg leuk, ze leren spelenderwijs al keuzes te maken.'

'Mijn coachingboek 'Ja, Ik Wil!' gaat ook over het maken van keuzes. Over de verschillende keuzes die je maakt en dat je zelf bepaalt hoe je leven eruit ziet. Mijn eigen leven vormde de inspiratie voor mijn debuut. Hoe ga je om met de moeilijke momenten in je leven? Dat is voor mij de essentie. Het is vooral een praktisch boek. Mijn eigen verhalen in het boek zijn ondersteunend aan mijn missie om anderen te helpen met hun issues. Dat voelt zó goed. Dit is wat ik echt wil doen, al jaren. Maar het kwam er niet van of ik maakte andere keuzes. Mijn uitgever was direct enthousiast en op basis van een enkel A4'tje kreeg ik een contract. Ik ging meteen aan de slag in mijn geliefde werkkamer, maar na vijftig pagina's liep het even spaak. Die deadline kwam dichterbij, maar ik besloot het los te laten. Het zou vanzelf wel weer komen. En ja, na twee maanden kroop ik weer achter de tafel in mijn werkkamer en kwamen de woorden vanzelf. Het coachen geeft me zoveel energie. Het is heel mooi om mee te maken hoe de mist bij mensen ineens opklaart. Daarom wil ik het nog meer gaan doen. Nu mijn dochters wat ouder zijn, kan dat ook prima. Op termijn wil ik mijn garage in de tuin ombouwen tot praktijkruimte, om ook na schooltijd nog cliënten te ontvangen. Ik ben al druk aan het nadenken over de inrichting. Het voornaamste criterium is wel dat het huiselijk moet zijn. Voor mijn cliënten en voor mij.'

Mr. Mariska Hulscher (1964) is jurist en studeerde aan de Rijksuniversiteit Leiden. Ze werkte als sales- en marketingmanager in het bedrijfsleven en was ruim twaalf jaar producent en presentator bij verschillende televisiestations. Sinds 2005 geeft ze workshops en is ze werkzaam als relatie- en scheidingscoach en RET-therapeut. Mariska's eerste coachingboek 'Ja, Ik Wil!' is verkrijgbaar in de boekwinkels of via bol.com en bruna.nl. Voor meer informatie: www.mariskahulscher.nl

